



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

16.03.2026 22.03.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

12

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene
Montag 16.03.2026		Essen 1	Nudeln Bolognese	8,80 €	A
		Essen 2	Wirsing- Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch	6,40 €	A,I
		Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €	
Dienstag 17.03.2026		Essen 1	Sülze mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln und Gewürzgurke	8,80 €	G
		Essen 2	Hühner-Nudeleintopf mit Suppengemüse	6,40 €	A,I
		Dessert	Götterspeise mit Vanillesoße	0,70 €	G
Mittwoch 18.03.2026		Essen 1	Backfisch mit Brokkoli und Kartoffelpüree	8,80 €	A,G,C,D
		Essen 2	Nudeln mit Brokkoli-Käse-Soße	6,40 €	A,G
		Dessert	Apfelmus	0,70 €	
Donnerstag 19.03.2026		Essen 1	Schweineleber "Berliner Art" mit Apfel und Zwiebel, dazu Kartoffelstampf	8,80 €	A
		Essen 2	süße Milchnudeln	6,40 €	A,G
		Dessert	Stracciatellaquarkspeise	0,70 €	G
Freitag 20.03.2026		Essen 1	Eier an Senfsoße, dazu Salzkartoffeln und Rote Bete Salat	8,80 €	A,C
		Essen 2	Süß-Saure Pilzsuppe	6,40 €	A,I
		Dessert	Pfirsich Kompott	0,70 €	
Sonntag 21.03.2026		Essen 1	Schwarzwurzel Eintopf	6,40 €	A,H
		Dessert	Pudding	0,70 €	G
Sonntag 22.03.2026		Essen 1	Kaßlerbraten an Bratensoße, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln	8,80 €	A
		Dessert	Schokomousse	0,70 €	G

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!